



centering 2009

*Sei pronto per metterti in viaggio verso ciò che sei veramente?
Vuoi impegnarti per tradurre in azione i tuoi valori e i tuoi sogni?
Senti il bisogno di trovare il tuo modo di "essere utile alla vita"?*

Centering è un percorso formativo per entrare in contatto con le proprie risorse personali, per creare relazioni di qualità con se stessi e con gli altri, per scoprirsi "capitani della propria nave".

E' anche un training per diventare 'facilitatore del processo di crescita personale', per poter accompagnare, a propria volta, altre persone in un percorso individuale di maggior conoscenza e valorizzazione di sé.

Centering nasce da una pluriennale esperienza di formazione aziendale con le più avanzate metodologie della psicologia umanistica per favorire l'autoconoscenza, l'autostima e l'autorealizzazione nella vita privata e professionale, attraverso un processo di integrazione e dialogo tra i diversi aspetti di sé.

Il percorso formativo introduce alla teoria e alla pratica di questo metodo di crescita personale e può essere intrapreso:

- per arricchimento personale
- per integrare la propria attività in campo formativo e relazionale
- per intraprendere una nuova attività professionale e diventare 'C-trainer', facilitatore del processo di crescita personale, abilitato a condurre percorsi individuali "Centering one to one!".

Il percorso formativo si articola in tre moduli: il primo, di un fine settimana, per sperimentare in gruppo il metodo; il secondo, di due fine settimane e sei sabati, per approfondire la teoria e la pratica; e il terzo – solo per chi è interessato all'applicazione professionale - è un percorso individuale in sei incontri.

www.centering.it



www.ecosistemistudio.it - info@ecosistemistudio.it
Via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)
Marcella Danon 335 6052912 - Isabella Ferlini 393 1752365



centering

edizione inverno-primavera 2009

Percorso formativo

per entrare in contatto con le proprie risorse
per scoprirsi "capitani della propria nave"
per creare relazioni di qualità con se stessi e con gli altri
per diventare facilitatori del processo di crescita personale

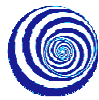


1° MODULO - **Centering me**

Io sono il capitano della mia nave

Un week end introduttivo per sperimentare in gruppo il metodo

7 e 8 febbraio 2009 – Marcella Danon e Isabella Ferlini
Agriturismo I GELSI, Cernusco Lombardone (Lc)



2° MODULO - **Centering us**

Alleno le competenze del mio capitano

Due week end e sei sabati di formazione in gruppo per imparare il metodo

1 - 2. Dal fare all'essere – Qualità delle relazioni

21 e 22 febbraio 2009 – Marcella Danon e Isabella Ferlini
Agriturismo I GELSI, Cernusco Lombardone (Lc)

3. Ascolto ed empatia

7 marzo 2009 – Isabella Ferlini
ECOSISTEMI, via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)

4. L'incontro Io-Tu

21 marzo 2009 – Marcella Danon
ECOSISTEMI, via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)

5. Spontaneità e diplomazia

4 aprile 2009 – Isabella Ferlini
ECOSISTEMI, via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)

6 - 7. Integrare corpo emozione-pensiero

25 aprile e 26 aprile 2009 – Marcella Danon e Isabella Ferlini
Agriturismo I GELSI, Cernusco Lombardone (Lc)

8. La volontà in azione

9 maggio 2009 – Marcella Danon
ECOSISTEMI, via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)

9. La forza del talento

30 maggio 2009 – Isabella Ferlini
ECOSISTEMI, via Pecchio 18, 20131 Milano (MM Loreto)

10. Verso l'autorealizzazione

6 giugno 2009 – Marcella Danon e Isabella Ferlini
Agriturismo I GELSI, Cernusco Lombardone (Lc)