

Conducono il percorso formativo:

Marcella Danon

Psicologa e counselor - C trainer senior



Attiva nella formazione al counseling in Italia sin dal 1990, lavora nella formazione alla crescita personale in ambito professionale e aziendale per favorire lo sviluppo delle potenzialità e la creazione di relazioni di qualità. Autrice di numerosi libri sull'autorealizzazione personale e giornalista nel campo delle nuove idee emergenti per 15 anni, è co-fondatrice del CREA, **Scuola di Counseling umanistico esistenziale**, a Milano, e dirige la **Scuola di Ecopsicologia**, che coniuga consapevolezza personale ed etica ambientale. E' stata per 5 anni direttrice responsabile

di LifeGate Radio e del suo portale di ecocultura. Ha collaborato per 3 anni con l'Accademia della Leadership di **Opera srl**. Ha fondato **Ecosistemi Studio** per la diffusione e l'applicazione della visione sistemica in ambito sociale e organizzativo e collabora, a questo fine, con professionisti e realtà in sintonia.

Isabella Ferlini

Psicologa e bodyworker - C trainer senior



Esperta di formazione esperienziale e di intelligenza del corpo e linguaggio fisico per trasmettere competenze della leadership umanistica. Inizia nel 1982 come trainer di Comunicazione Ecologica presso il **Movimento Non Violento di Palo Alto** - California. Co-fondatrice dell'associazione culturale **Managerzen**. Coach, comicoterapeuta, terapeuta watsu e insegnante di yoga, ha collaborato con **Patch Adams** in interventi formativi sulle possibilità relazionali-empatiche dell'umorismo. Ha

partecipato inoltre all'attività di "Creatività Applicata all'Azienda" con il **gruppo Gica di Hubert Jaoui**. Conduce interventi di formazione individuale e collettiva. Dal 1989 ha collaborato con numerose aziende italiane ed è stata per 10 anni consulente associato dell'**Accademia della Leadership di Opera srl**.

info@centering.it

Marcella Danon 335 6052912

Isabella Ferlini 393 1752365

www.centering.it

centering

percorso di crescita personale
allenamento alle relazioni di qualità
consapevolezza di una identità più vasta



25 e 26 aprile 2009

Cernusco Lombardone (Lc), agriturismo I Gelsi
ore 10-18 e 10-17

centering nasce da una pluriennale esperienza di formazione aziendale per favorire consapevolezza, autostima e autorealizzazione nella vita privata e professionale attraverso un processo di integrazione e dialogo tra i diversi aspetti di sé, anche quelli ancora non riconosciuti.

Questo seminario introduce alla teoria e alla pratica del metodo **centering** e può essere intrapreso:

- ◆ per arricchimento personale
- ◆ per integrare la propria attività in campo formativo e relazionale
- ◆ per intraprendere una nuova attività professionale e diventare C Trainer, facilitatore del processo di crescita personale, abilitato a condurre percorsi individuali **centering one to one**.

Alla base del **centering**, la metafora della nave con i suoi diversi marinai e del capitano che ha il ruolo di coordinarli efficacemente: una mappa per l'orientamento interno utile quotidianamente per la “navigazione nei mari della vita”.

Quando troviamo il nostro centro impariamo a “mettere il nostro capitano al timone”, a decidere le mete nel rispetto della nostra identità, a contattare talenti, competenze, sogni, diventiamo più intuitivi, creativi e il **cambiamento diventa stimolo per le nostre risorse, per essere sempre più protagonisti attivi della nostra vita.**

Quando troviamo, alleniamo e consolidiamo il nostro centro possiamo anche scegliere di diventare, continuando il percorso formativo, guida per altri in questo processo di crescita personale e accompagnare il loro capitano verso una maggior libertà, creatività e responsabilità.

centering one to one

è una serie di 5 incontri individuali finalizzati a facilitare la conoscenza e l'integrazione tra i molteplici aspetti della persona grazie alla scoperta e all'allenamento di un unico centro coordinatore.

C trainer

è il professionista che, dopo una formazione specifica, conduce a sua volta il percorso individuale. Può diventare C Trainer chi ha già un buon allenamento alle relazioni umane, chi ha fatto amicizia con se stesso, chi ha sviluppato capacità di ascolto ed empatia e vuole mettere la sua esperienza relazionale al servizio degli altri nella vita privata e professionale. E' una attività particolarmente indicata per counselor, psicologi, formatori e manager.

www.centering.it



MODULO INTRODUTTIVO

CENTERING ME

Io sono il capitano della mia nave

Un week end per sperimentare in gruppo il percorso **“centering one to one”**



MODULO FORMATIVO

C TRAINER TRAINING

Il mio capitano diventa allenatore

Sei incontri individuali di 90 minuti con preparazione alla conduzione del percorso individuale **“centering one to one”** e supervisione

LA NAVE – Ascolto dentro e fuori

I MARINAI – Conoscenza di sé + supervisione 1°

IL PONTE – Dialogo interno + supervisione 2°

IL CAPITANO – Forza del baricentro + supervisione 3°

LA ROTTA – Progetto di vita + supervisione 4°

IN VIAGGIO – supervisione 5°

Per ricevere l'attestato di C Trainer, alla fine del modulo formativo, è necessario aver acquisito padronanza dei principi e delle pratiche proposte e saperli mettere in atto con responsabilità e consapevolezza.



CENTERING NETWORK

Promozione, supervisione e aggiornamento

Giornate di incontro, condivisione e formazione per C Trainer che vogliono operare nell'ambito del *Centering Institute* utilizzando il marchio Centering e la visibilità sul sito www.centering.it